



# Kladower forum

## **Chez Vous = der Kochclub im Kladower Forum\***

**Newsletter Nr. 4 (gerne weiter leiten)**

**15. April 2024**

Liebe Kochfreundinnen und Kochfreunde, liebe interessierte Mitlesende,

heute ein Newsletter mit vielen Ankündigungen zum **MITMACHEN**.

Zum Beispiel: ein Sommerkochkurs wurde speziell für uns entwickelt!

Weil es oft gefragt wird: mit dem Kochclub ‚Chez Vous‘ möchten wir Köchinnen und Köche, Gastgeberinnen und Gastgeber zusammenbringen und für alle weiteren Interessierten ein interessantes Programm anbieten. So wie heute.

Wir organisieren und kommunizieren ‚Chez Vous‘ als Gruppe im Kladower Forum und via nebenan.de. ‚Chez Vous‘ ist eine Gruppe von netten, interessierten Menschen, deswegen sind wir alle per „du“. Wir registrieren auf Wunsch lediglich eure Kontaktdaten und Profile als Teilnehmerin oder Teilnehmer. Diese Liste ist nur für den internen Gebrauch und wird niemals kommerziell verwendet. Ihr könnt ‚Chez Vous‘ jederzeit wieder verlassen.

Und selbstverständlich empfehlen wir eine Mitgliedschaft im Verein Kladower Forum.

Übrigens: wir suchen Interessierte, die bei der Planung & Organisation helfen wollen.

Beste Grüße

\*Für mehr Info: [www.kladower-forum.de/?p=1176](http://www.kladower-forum.de/?p=1176))

Arnoud

Arnoud de Kemp, Gründer & Koordinator  
[chez-vous@kladower-forum.de](mailto:chez-vous@kladower-forum.de)

Entwurf Logo: Katrin Warneke  
[kawa@design-services.de](mailto:kawa@design-services.de)

**Chez Vous = der Kochclub im Kladower Forum**

# OFFENE KÜCHE

**Wir kochen mit Wasser!**



**Freitag, den 3. Mai 2024**

**12.00 bis 17.00 Uhr**

Stadtteilzentrum Kladow

Sakrower Landstraße 3

Das Stadtteilzentrum Kladow und der Kochclub ‚Chez Vous‘ aus dem Kladower Forum laden gemeinsam ein die Küche in den neuen Räumen ein zu weihen.

Kommen Sie gern zum gemeinsamen Kochen und/oder Essen vorbei und lernen Sie Kladows neuen Begegnungsort kennen. Und den Kochclub ‚Chez Vous‘!

Die Veranstaltung (und das Essen) sind kostenlos. Spenden sind willkommen.



Der Kochclub ‚Chez Vous‘ wird hier weitere Kochevents organisieren.



Newsletter Nr. 4 (gerne weiter leiten)

15. April 2024

## Unser Frühsommerprogramm:

### 1. Vorträge, Gesprächsrunden, Veranstaltungen im Haus Kladower Forum.

19. April 17:00 – 19:00 Uhr

**Karin Witzke und Arnoud de Kemp laden ein (und verlosen ein Kochbuch):**

**17.00 – 19.00 (offen für alle - kostenlos). Aber bitte anmelden.**

**Teilnehmerzahl: max .12 Personen**

#### **„Was den Klops zum Klößchen macht“. Vom Kochbüchern und Rezepten**

Welchen Sinn haben Rezepte und wie benutze ich sie? Was verschweigen die meisten Kochrezepte? Bitte bringen Sie Ihr Lieblingsrezept und/oder Ihr Lieblingskochbuch mit.

In Vorbereitung:

**Ute Cohen: Der Geschmack der Freiheit – Eine Geschichte der Kulinarik (Buch)**

---

### 2. **The Perfect Match! Wir kochen bei Dir zu Hause!**

Die einen kennen gute Rezepte und möchten die sehr gerne teilen, die anderen haben eine große Küche und möchten gerne zum gemeinsamen Kochen und Essen einladen. Wenn die zwei zusammenkommen, entsteht jeweils eine neue Runde der Gastfreundschaft. Das Einkaufen wird abgestimmt und die Kosten teilt man sich. Dieses Program läuft an...

**Arnoud de Kemp: ‘Some like it hot!’**

**Indonesische Reistafel für 6-8 Personen**

[chez-vous@kladower-forum.de](mailto:chez-vous@kladower-forum.de)

**4x durchgeführt, 3 Reservierungen**

**Bewertung: \* \* \* \* \***

**Dr. Harry Olechnowitz lädt ein:**

**Indonesische Reistafel für 8 Personen**

**30. April 18:00 Uhr**

**Anfragen: [mariaharry@t-online.de](mailto:mariaharry@t-online.de)**

**noch ein Platz frei**

Weitere MITMACHVorschläge aus dem Kochclub ‚Chez Vous‘ in Vorbereitung.



### **3. NEU: Zusammen kochen (und einkaufen und aufräumen)**

**Mittwoch, den 26. Juni  
16:00 – 21:00 Uhr**

**Sommeressen! Wir kochen zusammen und wir essen mit Musik!**

**Wo: Sommercafé & Terrasse, Landhausgarten Dr. Fränkel  
Lüdickeweg 1**

Geschlossene Veranstaltung: Kochclub ‚Chez Vous‘ im Kladower Forum  
Um Anmeldung wird gebeten: [chez-vous@kladower-forum.de](mailto:chez-vous@kladower-forum.de)



Foto: Foto Ralf Salecker



#### **4. NEU: Kochkurs Gewürzküche Indien**

**Die Bio-Kochschule in Kladow mit der Leiterin Brigitte Karbe, freut sich auf eine Zusammenarbeit mit dem Kochclub ‚Chez Vous‘!**



**Sonntag, den 02.06**

**Bio-Kochschule für westliche und ayurvedische Kochkunst Brigitte Karbe**

**<https://bio-kochschulekarbe.de>**

**Wo: Imchenallee 21d\***

**Uhrzeit: 12:00 – ca. 17:00 Uhr**

**Teilnehmerzahl: min. 10 max. 12 Personen**

**Kosten EUR 79,00 p.p.**

**bereits 2x gebucht**

**Bitte verbindlich bis zum 30.04 anmelden.**

**[mail@bio-kochschulekarbe.de](mailto:mail@bio-kochschulekarbe.de)**

**Über den Kursinhalt**

## Ein Fest und Genuss für die Sinne – die geheimnisvolle Gewürzküche Indiens

Die indische Küche erfreut sich großer Beliebtheit und das aus gutem Grund: Kein anderes Land bietet eine so große Bandbreite an kulinarischen und aromatischen Gerichten. Wir bereiten folgende Köstlichkeiten zu: Als kleine Vorspeise genießen Sie ein Rosen-Lassi und ein erfrischender Tee mit Limonen-Minze aus dem Garten. Als Hauptgang bereiten wir ein Gemüse-Kokos-Curry mit selbstgemachten Panir (vegetarisch) oder mit Hühnchenfleisch und ein Mung-Dal mit frischen Kräutern. Als Beilagen gibt es einen köstlichen südindischer Möhrensalat mit Cashewnüssen und einen duftendender Basmatireis mit Safran. Ein fruchtiges Chutney und eine indische Süßigkeit runden dieses Menü ab. In diesem Kochkurs lernen Sie die Grundlagen der indischen Gewürzzubereitung kennen – wir rösten und mörsern gemeinsam und stellen verschiedene Gewürzmischungen ([Masalas](#)) selbst her. Bei dieser Reise in die Welt der Gewürze lernen Sie die Geheimnisse und den Einsatz unterschiedlichster Gewürze wie Kardamom, Bockshornkleesamen und Asafoetida u. v. m. näher kennen..

**Kleine Gewürzkostproben und die Rezepte können Sie mit nach Hause nehmen.  
Wir verwenden überwiegend Zutaten aus biologischer Herkunft.**

**\*Wenn das Wetter es zulässt, gibt es die Möglichkeit am Wasser zu speisen.**



**Zum Schluss noch eine gute Nachricht: ‚Chez Vous‘ darf die Küche unter Aufsicht von Brigitte Karbe auch für eigene Events benutzen!**

**Redaktionsschluss: 14. April 15:00 Uhr AdK**